

ATLETICA AMATORI NUORO

C.S. DIL. ATLETICA AMATORI NUORO

www.amatorinu.it

4° Edizione Osidda "Di Corsa nel Tempo" 2010

Programma della Manifestazione

Premessa

Il C.S. Dil. Atletica Amatori - Nuoro, in collaborazione con il Comune di Osidda, il Comitato Provinciale di Nuoro della FIDAL e l'AICS provinciale, organizza per il giorno **28 Novembre 2010** una manifestazione podistica di corsa su strada da svolgersi nelle vie cittadine dell'antico borgo, denominata **4° Edizione "Osidda di Corsa nel Tempo"**. La gara si svolgerà su un percorso cittadino di **890** metri. Contemporaneamente si svolgerà una gara non competitiva. Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie **Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Master Uomini e Donne** in base ai regolamenti FIDAL. Possono partecipare inoltre, tutti coloro che non essendo tesserati Fidal, sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica.

Al termine della manifestazione sarà offerto un piccolo rinfresco a tutti i partecipanti.

Programma Tecnico / Iscrizioni

Ore 09.45 Ritrovo Giurie, atleti e iscrizioni in Piazza Italia;

Ore 10.30 Partenza gara categorie giovanili esordienti (300/600 metri)

Ore 11.00 Partenza gara categorie Ragazzi/e (1 giro), Cadetti/e(3 giri), Allievi/e (4 giri)

Ore 11.30 Partenza gara Competitiva (8 giri) e non Competitiva. (2 giri))

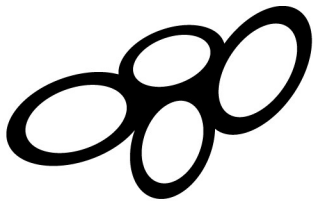
Costo iscrizione:

- Gara competitiva: **3,00 €**;

- Per le categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e **0,50 €**

- Gara non competitiva: **1,00 €**

Le iscrizioni si potranno fare **via fax al numero 0784/34979 entro Giovedì 25 Novembre 2010**; Si potranno fare sul posto dalle ore 9.45 alle 10.15, con la sovrattassa di 3 Euro. I numeri di gara saranno forniti dall'organizzazione, non saranno forniti gli spilli.



ATLETICA AMATORI NUORO

C.S. DIL. ATLETICA AMATORI NUORO

www.amatorinu.it

Percorso

Il percorso è interamente ricavato nel cuore del centro storico di Osidda rimasto immutato negli anni e che lascia pensare ad un luogo in cui il tempo si è fermato. La partenza è prevista nel piazzale Municipio da lì ci si avvia verso la via centrale e il Corso Asproni toccando alcuni angoli particolarmente suggestivi e stretti del borgo con cambi di direzione e leggeri saliscendi.

Premiazioni

- Primi cinque classificati delle categorie maschili e femminili dei settori Promesse/Seniores, con prodotti locali.
- Primi tre atleti delle categorie Amatori M/F, e di tutte le fasce d'età per la categoria Master M/F, con prodotti locali.
- Primi tre atleti delle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e, con prodotti locali.
- Con la medaglia le categorie Esordienti.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Per il C.S.D. Atletica Amatori Nuoro
Il Vicepresidente Marco Era