



**C
O
R
R
I
T
A
L
I
A**

2011



Giornata Podistica Nazionale

**"Insieme per i Beni Culturali, Ambientali
e per il 150° dell'Unità d'Italia"**

**I[^] edizione gara competitiva
e non competitiva
in collaborazione con
"Circolo U.S. Cecina 1985"
e "Corrilunigiana"**

Cecina di Fivizzano (MS)

**20 Marzo 2011
Partenza ore 15.30**

**E' possibile prenotarsi presso il Circolo
per la cena a base di prodotti tipici**

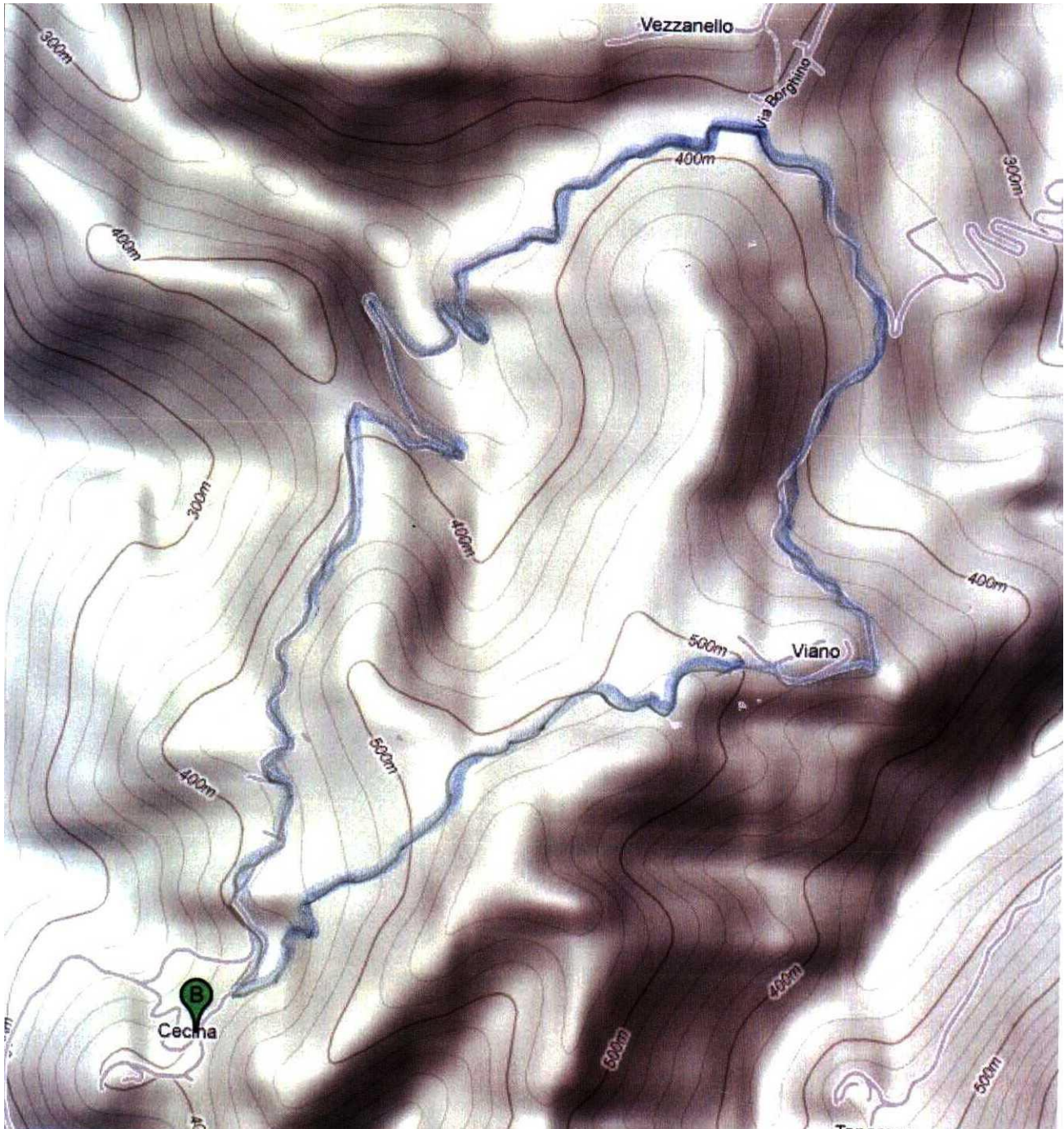


Per info: Comitato Provinciale AICS di Massa Carrara
Tel e Fax: 0585.348030 massacarrara@aics.it
Riccardo Bini, Presidente *U.S Cecina 1985*
Tel: 329.2610015
Codelupi, Presidente *Corrilunigiana*
Tel: 320.0984513

TRACCIATO DEL PERCORSO GARA PODISTICA

FIVIZZANO

CAMPIGLIONE



MARCIASO

DESCRIZIONE DEL TRACCIATO : da 420 a 530 m s.l.m.

partenza su strada asfaltata per il primo tratto pianeggiante

100 m discesa,

150 m salita

100 m c.a. pianeggiante (ponte),

100 m c.a. salita su asfalto e su sterrato,

1 km pianeggiante (Santuario di Viano) ,

300 m pianeggiante,

1 km discesa,

100 m pianeggiante,

500 m discesa (Ponte)

50 m pianeggiante,

700 m salita ,

80 m sterrato pianeggiante,

500 m discesa

100 m pianeggiante,

300 m discesa,

300 m pianeggiante

500 m salita (Casalina)

1 km discesa (Ponte) asfaltata

300 salita all'arrivo

N.B. la misurazione dei singoli tratti di percorso è approssimativa, e serve soprattutto per specificare orientativamente la tipologia del tracciato.

**LUNGO IL PERCORSO SARANNO A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI I VOLONTARI
DEL CIRCOLO .**

**AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AD OGNI PARTECIPANTE SARA' REGALATA
UNA MAGLIETTA DELLA MANIFESTAZIONE.**

ISCRIZIONE ALLA GARA 5 EURO

**AI VINCITORI VERRANNO CORRISPOSTI PREMI IN PRODOTTI TIPICI , COME
MIELE , SALUMI E FARINE DI ESCLUSIVA PRODUZIONE LOCALE.**

**PRESSO IL CIRCOLO US CECINA 1985 E' POSSIBILE PRENOTARE LA CENA A
BASE DI PIATTI TIPICI DELLE LUNIGIANA A PREZZI CONVENZIONATI**

COME RAGGIUNGERE CECINA DI FIVIZZANO (PROVINCIA DI MASSA CARRARA)



COME RAGGIUNGERE Cecina di Fivizzano:

- **Partenza: Aulla**
- **1 Uscire da Aulla**
- **2 Prendere SS63**
- **3 Girare a destra**
- **4 A Pallerone, Continuare su: Viale Guido Rossa**
- **5 Girare a destra direzione Serricciolo SS63**
- **6 Girare a destra direzione Rometta SS445 / SR445**
- **7 A Cormezzano girare a destra direzione Gragnola: SP10**
- **8 Direzione Monzone girare a destra: SP8**
- **9 Direzione Campiglione girare a sinistra**
- **Arrivo: Cecina, centro**