

# 595° Palio del drappo verde di Verona

competitiva promozionale CSI di 10.000 mt - partenza ore 09.30



# 39^ Sgambada de San Giuseppe

non competitiva di 6 e 14 km partenza ore 8.30-9.00

www.mombocar.it

GSD MOMBOCAR

mombocar@tin.it

## Podistica Competitiva Promozionale CSI

10.000 metri nel Centro storico di Verona  
Partenza ed arrivo in Via Guido d'Arezzo  
Tempo max 1h dal 1° arrivato assoluto  
4^ prova del circuito  
VERONA CON LA CORSA 2012  
Campionato Prov. CSI di Verona di 10.000 mt

La partecipazione è aperta ai tesserati CSI, UISP ed Enti di promozione Sportiva; è inoltre consentita ai NON tesserati, tramite la sottoscrizione dell'assicurazione giornaliera CSI FREE SPORT del costo di 1 euro.

Le ISCRIZIONI dovranno pervenire munite di:

- scheda di iscrizione (individuale da ritagliare oppure elenco per i gruppi) con i segg. dati: cognome e nome, data di nascita, sesso, telefono, mail, denominazione società e indirizzo postale; per i tesserati CSI o UISP: numero tessera e codice società;
- quota di iscrizione o copia di avvenuto versamento sul c/c postale 19822329 (IBAN IT421 07601 11700 000019822329), oppure sul c/c bancario 4463054 (IBAN IT16A 02008 11700 000004463054) entrambi int. Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar;
- certificato medico di idoneità agonistica (validità max 1 anno), obbligatorio per tutti, esclusi i tesserati CSI;
- fotocopia tessera CSI o UISP o altro EPS.

Chiusura iscrizioni e versamenti: MARTEDÌ 13/3 ore 22.  
Non si accettano pagamenti il giorno della gara.  
Non si accettano iscrizioni prive del pagamento e degli allegati.

DOVE INVIARE L'ISCRIZIONE: e-mail mombocar@tin.it, oppure Fax 045-9251595, oppure tramite invio postale al GSD Mombocar Via Marconi, 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR). La sede sociale sarà aperta ogni Giovedì sera ed inoltre martedì sera 13/3 dalle ore 21 alle ore 22.30, ultimo giorno utile per le iscrizioni al Palio.

Quote di iscrizione	CSI-UISP-EPS	cert. medico
fino al 19 febbraio	10,00 euro	11,00 euro
dal 20/2 al 4 marzo	14,00 euro	15,00 euro
dal 5 al 13 marzo	17,00 euro	18,00 euro

**Promozione per i Gruppi:** 1 iscrizione gratuita ogni 10 atleti, solo con scheda di iscrizione cumulativa.

**NEW Il Palio anche ... non competitivo NEW**

Alle ore 9.30 dietro al Palio competitivo, partirà una corsa non-competitiva promozionale CSI, sullo stesso percorso dello storico Palio. Tempo max 1h40'.

La partecipazione è libera a tutti (minimo 15 anni), con la semplice sottoscrizione della scheda di iscrizione e del Free Sport del CSI. E' sufficiente un certificato medico di buona salute. L'iscrizione al Palio non-competitivo non prevede il chip, nessuna classifica e nessuna premiazione assoluta o di categoria. Il versamento della quota d'iscrizione è possibile con le stesse modalità del Palio competitivo, entro martedì 13/3 e al numero max di 200 iscritti.

Quota di iscrizione: 7 euro con diritto allo stesso paccogara del Palio (tramite restituzione del pettorale). Quote agevolate per le Scuole (contattare mombocar@tin.it).

**domenica  
18 marzo 2012**



**NON-COMPETITIVA di km 6 e 14 km**  
a passo libero, aperta a tutti, omologata dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI e dalla FIASP Comitato Prov. di VERONA (nota di approvazione n. 3 del 9.1.2012) concorsi Piede Alato, IVV e Podismo Rosa Provinciale



**PARTENZA** da Via Zagata dalle ore 8.30 alle ore 9.00  
Tempo max 3h00 (14 km) e 1h30 (6 km)

**CONTRIBUTO** di partecipazione Tesserati UMV-FIASP: 2,50 € con premio e servizi; 1,00 € solo servizi

**CONTRIBUTO** di partecipazione NON tesserati UMV-FIASP: 3,00 € con premio e servizi; 1,50 € solo servizi  
per i NON-Tesserati UMV-FIASP si ricorda che, a far data dal 01.01.2012, per potersi iscrivere sarà obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con la maggioranza di Euro 0,50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M 3.11.2010 (GU 296/2010). I dati anagrafici verranno richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs 196/2003.

**ISCRIZIONE GRUPPI:** Sabato 17.3 dalle 17.00 alle 22.00 al telefono 045.9251595 oppure in sede sociale Mombocar (Via Marconi, n. 5 37057 S. Giovanni Lupatoto VR).

**ISCRIZIONI SINGOLI:** sul luogo di gara dalle 7.30 alle 9.00

**VERSAMENTO QUOTE** per gruppi e singoli anche sul luogo di gara; oppure sul c/c postale 19822329 (IBAN: IT 42 107601 11700 000019822329); oppure sul c/c bancario 4463054 (IBAN: IT 16A 02008 11700 000004463054) entrambi intestati al Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar.

**CONSEGNA CARTELLINI:** anche sul luogo di gara, a partire dalle ore 7.30 presso gli stands della manifestazione.

**RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE SGAMBADA** per gli iscritti a quota intera: confezione da 1 kg. di RISO SAN MARCO (qualità Vialone Nano)

**PREMI per i GRUPPI (iscritti Sgambada + Palio):**  
- 1° Gruppo: Bici MTB, ceramica e Cesto Bontà Verona  
- dal 2° al 10° Gruppo: ceramica + Cesto Bontà Verona  
- dal 11° Gruppo (minimo 10 iscritti): Cesto Bontà Verona con prodotti alimentari dei ns. partners

Commissario T.S. FIASP: Angiolino Perini  
Timbrature FIASP: GM Cà di Cozzi

