Gruppo Podistico Runners Maratoneti BERZANTINA

PRESENTA

21 agosto 2011

5 Passi in Val Carlina

Memorial " Giorgio Pasquali "

In collaborazione con la Pro Loco di Lizzano in Belvedere e Vidiciatico

seconda edizione

Corsa competitiva di km 18,5
(per categorie come da regolamento UISP)

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa mini di km 3

www.5passiinvalcarlina.it

Comune di Lizzano in Belvedere

ISCRIZIONI:	Le iscrizioni si accettano attraverso posta elettronica all'indirizzo: iscrizione@5passiinvalcarlina.it Specificare nella mail: Cognome - Nome - Anno di nascita In alternativa ci si può iscrivere inviando i dati al numero di fax: 053423025 o per telefono al numero 053424551 o cellulare 3472393667. Come singolo è possibile iscriversi alla Comp. fino a 15 minuti prima del via a € 7. Per le società si accettano le iscrizioni fino a sabato 20 agosto ore 12.
QUOTA D'ISCRIZIONE:	Competitiva € 5 - Non competitiva € 3
RITROVO:	Ore 8,00 Piazza G. Marconi di Lizzano in Belvedere
PARTENZE:	Ore 9,00
ASSISTENZA:	Ambulanza + medico BLSD
CRONOMETRAGGIO:	Giudici e Cronometristi FIDAL
RESPONSABILITA':	I partecipanti dovranno dimostrare di essere in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria e di rispettare il codice della strada durante la corsa.
PREMIAZIONI:	A partire dalle ore 11

CATEGORIE PREMIAZIONI ADULTI

I primi 3 classificati assoluti e la 1ª donna saranno esclusi da premiazioni di categoria e premiati con ricchi premi

CATEGORIA A	Maschile	Nati dal 72 al 95	Premiati: 20
CATEGORIA B	Maschile	Nati dal 62 al 71	Premiati: 20
CATEGORIA C	Maschile	Nati dal 52 al 61	Premiati: 15
CATEGORIA D	Maschile	Nati dal 51 e precedente	Premiati: 10
CATEGORIA E	Femminile	Nati dal 72 al 95	Premiati: 5
CATEGORIA F	Femminile	Nati dal 62 al 71	Premiati: 5
CATEGORIA G	Femminile	Nati dal 61 e precedente	Premiati: 5

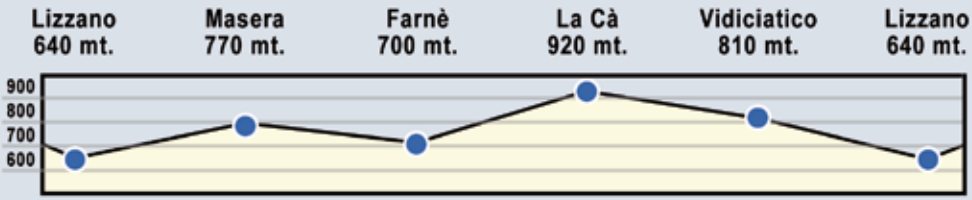
Mini Podistica Km. 1,300/0,500 - partenza ore 9,30

CATEGORIA PRIMI PASSI	M/F nati/e dal 2000 in poi
CATEGORIA RAGAZZI	M/F nati/e dal 98 al 99
CATEGORIA CADETTI	M/F nati/e dal 96 al 97

SOCIETA'	Alla prima TROFEO + RICCO PREMIO. Dalla 2ª alla 10ª ricchi premi Alle società con più di 10 iscritti ulteriori premi (le società saranno premiate in base agli iscritti entro sabato 20 agosto ore 12)

ALLIANZ - LLOYD ADRIATICO ASSICURAZIONI - Agente Generale: Elementi maurizio
E-mail: elementima.0424@allianzlloydadriatico.it
PORRETTA T. (BO) via Mazzini 119 - tel.: 0534 24551 - VERGATO (BO) - tel.: 051 6740253

ALTIMETRIA PERCORSO COMPETITIVO



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

LA "VAL CARLINA"

Questa valle è caratterizzata dalla crescita spontanea della Carlina, una pianta che si estende in grandi quantità nel territorio del Corno alle Scale. Abita su terreni silicei e calcarei dai 400 ai 2000 metri d'altitudine. Le sue foglie, spinose, sono disposte a raggiera e i suoi fiorni compaiono nel periodo dell'anno che va da luglio ad ottobre. Il fiore della Carlina è sensibile ai cambiamenti metereologici: quando il tempo è bello, le bratte sono ben aperte e distese, in previsione di maltempo s'inclinano verso l'interno. Possiamo percui considerarla come un piccolo igrometro. Viene utilizzata anche per scopi curativi: ha proprietà cicatrizzanti, diuretiche, sudorifere e serve per curare influenza, aczema, acne e fegato.

BCC CREDITO COOPERATIVO
Banca di Credito Cooperativo
Alto Reno
dal 1899 al servizio della comunità locale

BOTTONIFICIO LENZI 1955

PARAZZA & MASELLI s.r.l
BOSCH Service

NS Nencini Sport

MC METALCASTELLO

CIPEA

alto reno VIAGGI

GANDOLFI

CONCA DEL SOLE

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

CASELLI ARREDAMENTI

AGRITURISMO - AGRICOLTURA BIOLOGICA
Fattoria Castelli
Albergo Corsini
ROCCA CORNETA (BO) - TEL. 0534 53104

cock's
COCK'S BISTROT

Caffitaly system

Cooperativa Agricola

Quota 1945

CORNOFUN
ALLE SCALE.COM

Estrellas Bar
Via Direttissima 22
Quercioli

PICCOLO HOTEL
Lizzano in Belvedere
www.piccolohotelcornoallescale.it