

## Campionato del Mondo e d'Europa 2010 di 100 km su strada

Venerdì 5 novembre partirà alla volta di Gibilterra, la rappresentativa italiana, che parteciperà al più importante evento di Ultramaratona dell'anno, il Campionato Mondiale ed Europeo della 100 km su strada, indetto dalla IAU e patrocinato dalla IAAF e dalla EAA.

La gara si svolgerà Domenica 7 novembre con partenza alle ore 06:30 ed assegnerà i titoli individuali (sia maschile, sia femminile) e quelli a squadre per nazioni (sia maschile, sia femminile).

La gara si svolgerà essenzialmente su un circuito di 5,06 km circa da ripetere 19 volte, preceduto da un anello iniziale di 3,93 km. Il diciannovesimo giro non verrà però completato dagli atleti, perché l'arrivo è posizionato al km 4,97.

Sono iscritte 28 nazioni, per complessivi 211 atleti (79 donne e 132 uomini).

Al Campionato del mondo ed europeo, la Federazione Italiana ha iscritto i seguenti atleti:

rappresentativa femminile (in ordine alfabetico - tra parentesi il miglior tempo degli ultimi 22 mesi)

CARLIN MONICA	7.53.57
CASIRAGHI MONICA	7.56.05
CERETTO SONIA	8.13.40
DI VITO LORENA	9.04.33
FOSSATI MARIA ILARIA	8.31.44
GIZZI NOEMY	8.53.30
SIMSIG ELENA	9.02.37
VILLELLA MARIA GRAZIA	9.19.50
ZANTEDESCHI CRISTINA	8.35.23

rappresentativa maschile (in ordine alfabetico - tra parentesi il miglior tempo degli ultimi 22 mesi)

BERNABEI ANDREA	7.15.30
BERTONE SILVIO	7.15.15
BOFFO MARCO	6.45.38
CALCATERRA GIORGIO	6.28.52
CARONI FRANCESCO	7.04.03
D'INNOCENTI MARCO	7.10.40
FATTORE MARIO	7.16.29
RIGO ANDREA	7.21.59
SESTITO LEONARDO	7.18.49

Purtroppo il nostro Giorgio Calcaterra, leader della lista stagionale 2010 grazie alla vittoria del Campionato Italiano di Seregno, dove aveva conseguito il suo primato personale con 6.28.52, non potrà tentare di ripetere la conquista del titolo iridato già suo nel 2008 a causa di un infortunio.

L'infermeria purtroppo ha interessato anche il settore femminile ed in particolare Maria Ilaria Fossati.

Tocchiamo ferro anche sui consueti acciacchi di fine preparazione, inevitabili - se vogliamo - per atleti di questo livello che sopportano carichi di lavoro notevoli.

Al raduno svoltosi ad Oppeano di Verona ad inizio ottobre, abbiamo riscontrato grande coesione ed affiatamento da parte di entrambe le rappresentative, agguerrite e desiderose di ben figurare sia livello individuale, sia a livello di squadra.

Alla vigilia della gara saranno comunicati i nomi degli atleti (sei donne e sei uomini) che contribuiranno alle speciali classifiche di squadra per Nazioni.

Per la determinazione di ciascuna classifica a squadre contribuiranno i 3 migliori risultati cronometrici ottenuti dai sei atleti (sei uomini e sei donne), che verranno comunicati alla vigilia della gara alla IAAF e alla IAU, scelti tra i 9 + 9 iscritti nel Campionato del Mondo ed Europeo individuale.

Oltre al Campionato Mondiale ed Europeo Assoluto è in programma anche il Campionato del Mondo Masters indetto dalla WMA, al quale sono iscritti anche 7 italiani (Cristina Zantedeschi, Lorena Di Vito, Monica Casiraghi, Silvio Bertone, Antonio Mammoli, Vito Intini e Leonardo Sestito).

Stefano Scevaroli

Coordinatore Tecnico Federale - settore Ultramaratona