

“Correndo per Rocca”
Podistica serale non competitiva su strada
22 agosto 2010
Regolamento

Nell'ambito della “Festa dello Sport dell’ U.S. ROCCHIGIANA” che si svolgerà Domenica 22 Agosto delle 09.00 alle ore 20.00, con giochi per bambini, tornei di calcio e racchettoni, giochi in piscina, pranzo agli stands gastronomici, l’Unione Sportiva Rocchigiana sezione Podistica, con il patrocinio del Comune di Rocca San Casciano, organizza la 1° edizione della Podistica serale non competitiva su strada “Correndo per Rocca” , nella serata di domenica 22 agosto 2010.

Art.1

PROVE PREVISTE e CENA presso gli stands gastronomici

La manifestazione comprende:

- una prova non competitiva di 9,600 Km, aperta a tutti, uomini e donne di età superiore ai 18 anni, su percorso paesano di 3,200 km. da ripetersi 3 volte. Partenza, ore 20.00, ed arrivo presso il Parco Gramsci, sede della “Festa dello Sport”;
- una prova non competitiva di 0,500 Km circa rivolta ai ragazzi delle scuole, maschi e femmine, nati dal 2000 al 2006. Partenza, ore 18.00, ed arrivo presso il Parco Pubblico;
- una prova non competitiva di 1,000 Km circa rivolta ai ragazzi delle scuole, maschi e femmine, nati dal 1995 al 1999. Partenza, ore 18.30, ed arrivo presso il Parco Pubblico;

I percorsi previsti saranno in parte transennati e chiusi al traffico. Sarà comunque garantito un servizio di volontari del traffico lungo tutto il percorso.

Durante la manifestazione funzioneranno gli stands gastronomici dove sarà possibile degustare le tante proposte culinarie alla carta o riservare al momento dell’iscrizione un particolare “menù del podista” al prezzo, riservato agli atleti, di € 10

Art.2

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di 3,00 euro per tutte le categorie e comprende: pettorale, pacco gara, ristoro durante e dopo la gara, servizio docce, assistenza medica. Le iscrizioni potranno essere effettuate durante tutta la giornata di domenica 22 agosto e fino a 30 minuti prima di ogni prova. All’interno del Parco Gramsci saranno predisposti appositi stands informativi per la raccolta delle iscrizioni. I pagamenti delle quote di iscrizione verranno accettati solo in contante.

Art.3

INGRESSO GRATUITO IN PISCINA

Per tutti coloro che giungeranno a Rocca San Casciano in mattinata o nel pomeriggio e si iscriveranno alla gara verrà consegnato un ingresso gratuito alla Piscina Comunale di Rocca San Casciano da usufruirne in giornata.

Art.4

RITIRO PETTORALE

Il pettorale verrà consegnato all’atto dell’iscrizione. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

Art.5

RITIRO PACCO GARA

Il pacco gara per tutti i partecipanti sarà consegnato presso il Parco Gramsci a gare ultimate e previo ritorno del pettorale.

Art.6

RISTORI E PUNTI DI CONTROLLO

Lungo il percorso funzioneranno vari posti di controllo e 2 punti di ristoro con distribuzione gratuita di bevande. Per la gara di 9,600 km. verrà predisposto un punto di ristoro in Piazza Garibaldi (circa a metà gara) e uno a fine gara nel Parco Gramsci. Per le corse dei ragazzi è previsto un solo ristoro a fine gara. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso tracciato dagli organizzatori.

Art.7

SERVIZIO DOCCE

Al termine della gara verrà predisposto un servizio doccia presso gli impianti indicati al momento dell’iscrizione.

Art.8

PREMIAZIONI

Per ogni prova, a cura del Comitato Organizzatore saranno premiati subito dopo l’arrivo dell’ultima gara i primi 3 atleti arrivati e le prime 3 atlete arrivate di ciascuna gara, con premi in natura e premi offerti dagli sponsor.

Verranno inoltre premiati, sempre con premi in natura, i 2 gruppi podistici con il maggior numero di iscritti alla gara serale di km. 9,600.

I premi devono essere ritirati dagli aventi diritto. I premi non ritirati non verranno inviati.

Il Comitato Organizzatore si riserva, comunque, di premiare anche i partecipanti con “premi a sorteggio” o con “premi speciali”.

Art.9

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Art.10

ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA’ e ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Con l’iscrizione e la sottoscrizione obbligatoria della lettera di assunzione di responsabilità i concorrenti esonerano l’organizzazione da eventuali danni che potessero derivargli dalla partecipazione alla gara assumendosene in proprio l’intero rischio. Accettano inoltre tutte le norme del presente regolamento e le modifiche che eventualmente fossero apportate e rese note per tempo.

Art.11

RECLAMI

Il carattere non competitivo della manifestazione non consente la presentazione di reclami di sorta.

Art.12

UTILIZZO DELL’IMMAGINE

Con l’iscrizione, i concorrenti autorizzano l’organizzazione ad utilizzare la loro immagine.