

Programma della manifestazione

La più suggestiva manifestazione con le racchette da neve, ai piedi delle Dolomiti riconosciute dall'**UNESCO** "patrimonio naturale dell'umanità". Una manifestazione aperta a tutti, per tutte le età, podisti, maratoneti, escursionisti, amanti della natura, famiglie, gruppi di amici, associazioni sportive...

► **Venerdì 14 gennaio 2011** (in collaborazione con Pitturina Ski Race - gara internazionale di sci alpinismo)
Seminario informativo: elementi base per le escursioni invernali in sicurezza rivolto ad escursionisti con le ciaspole e sci da alpinismo.

► **Sabato 15 gennaio 2011**

ore **09.00** Suggestiva escursione guidata con le ciaspole;
 ore **14.30** Pratica nel campo esercitazione ARVA.

Mini CiaspDoloMitica per l'Unicef - con il patrocinio **unicef** Comitato Provinciale di Belluno

ore **14.00** Ritrovo - gara promozionale under 14 su percorso innevato di 1,5 km.
 ore **15.00** CIASPinFest nella tensostruttura: spettacolo per tutti i bambini, con distribuzione tè caldo e merenda.
 ore **19.30** CIASpconcerto **IERI, OGGI E SEMPRE** di Radio Birikina
Coinvolgente concerto musicale per tutte le età
 e serata gastronomica con la **CIASPorchetta**.



Ciasp DoloMitica

► **Domenica 16 gennaio 2011**

CiaspDoloMitica corsa internazionale con le racchette da neve.

- ore **08.00** Distribuzione pettorali e racchette da neve, accoglienza del "Corpo musicale Auronzo di Cadore".
- ore **10.30** Partenza della corsa o camminata su percorso di 10 km competitiva e non competitiva.
- ore **10.35** Partenza della corsa o camminata su percorso di 7,5 km non competitiva.
- ore **12.00** Apertura CIASpmenù e intrattenimento con "I SOLI 60" la migliore musica a partire dagli anni '60.
- ore **14.30** Premiazioni ufficiali ed estrazioni a sorpresa ai partecipanti.

Official sponsor



Media partners



Organizzazione

SOL OMNIBUS LUCET
 il Sole risplende per tutti

Concept grafico

dueperdue.eu
 creatività al quadrato

Con il patrocinio di



Val Comelico
 il Fiore delle Dolomiti
 Consorzio Turistico
 Val Comelico Dolomiti

Comuni della Val Comelico

Comelico Superiore • Danta di Cadore • S. Nicolò di Comelico • S. Stefano di Cadore • S. Pietro di Cadore

Ciaspettiamo anche te.



Il ritrovamento di questo volantino in luoghi pubblici è da ritenersi puramente casuale e non attribuibile agli organizzatori dell'evento.



16 GENNAIO 2011

Padola - Val Comelico (BL)

Gara internazionale
 con le racchette da neve
 International Snowshoe Race
 Internationales Schneeschuhrennen
 Course International avec raquettes de neige

Informazioni ed iscrizioni su
www.ciaspdolomitica.it
 on-line dal 10 novembre 2010

La gara è aperta a tutti





CiaspDoloMitica COMPETITIVA

La CiaspDoloMitica competitiva, gara di corsa a piedi con le ciaspole - racchette da neve su un percorso di 10 km. Alla gara competitiva sono ammessi tutti gli atleti in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica e/o tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

CiaspDoloMitica NON COMPETITIVA

La CiaspDoloMitica non competitiva, camminata o corsa con le ciaspole - racchette da neve, si sviluppa lungo un percorso di 7,5 km adatto a tutti, oppure un percorso di 10 km per i più allenati. La scelta va effettuata al momento dell'iscrizione. Prevediamo un ristoro lungo il percorso.

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano facilmente on-line dal sito internet www.ciaspdolomitica.it.

Le quote di iscrizione fino al 10/01/2011 sono:

Non competitiva

Euro 9,00 solo iscrizione

Euro 14,00 iscrizione + noleggio ciaspole

Competitiva

Euro 13,00 solo iscrizione

Euro 18,00 iscrizione + noleggio ciaspole

Chiusura iscrizioni per gruppi-associazioni il 10/01/2011.

Tutte le informazioni su www.ciaspdolomitica.it

Premi

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, i gruppi più numerosi, il gruppo più lontano ed altri premi a sorpresa, omaggio a tutti i partecipanti.

Noleggio racchette da neve

È possibile il noleggio delle racchette da neve (ciaspole) fornite dall'organizzazione, la prenotazione va fatta al momento dell'iscrizione on-line, il costo è di 5 Euro.

Il ritiro delle ciaspole a noleggio può avvenire da venerdì 14 gennaio 2011.

CIASPmenù

Dopo un'entusiasmante corsa o camminata con le ciaspole immersi nei millenari boschi della Val Comelico, cosa c'è di meglio di uno squisito CIASPmenù? Per ritemperare i CiaspDoloMITICI delle energie lasciate lungo il tracciato di gara, è possibile già al momento dell'iscrizione on-line, prenotare il proprio CIASPmenù al prezzo riservato ai partecipanti.

Scegli dove alloggiare su www.valcomelico.it il portale turistico della Val Comelico

Speciale vacanza o week-end all'insegna del "Trekking & Terme" con le ciaspole e poi un tuffo in piscina termale.

Pacchetti speciali "Trekking&Terme" per tutti gli iscritti alla CiaspDoloMitica ed i loro famigliari all'insegna del relax, benessere ed attività sportiva soft rigenerante.

Settimana escursionistica con le ciaspole dal 9 al 15 gennaio 2011:

escursioni accompagnate gratuitamente - tutti i giorni - da guide esperte.

► Trekking&Terme settimana dal 9 al 15 gennaio

7 pernottamenti con escursioni accompagnate tutti i giorni, 4 mezza giornate a scelta alle Terme delle Dolomiti con piscine termali, sauna, bagno turco + sconto speciale CiaspDoloMitica del 10% sui servizi benessere, aperitivo di benvenuto, Val Comelico Card e sconti nei negozi specializzati di ottica.

- In Hotel 3 stelle a partire da 359 Euro
- In Meublé 3 stelle a partire da 239 Euro
- In Bed & Breakfast a partire da 219 Euro
- In appartamento (4 letti) a partire da 169 Euro

► Trekking&Terme week-end da venerdì 14 a domenica 16 gennaio

2 pernottamenti con escursione accompagnata il sabato mattina, 1 mezza giornata a scelta alle Terme delle Dolomiti con piscine termali, sauna, bagno turco + sconto speciale CiaspDoloMitica del 10% sui servizi benessere, Val Comelico Card e sconti nei negozi specializzati di ottica.

- In Hotel 3 stelle a partire da 103 Euro
- In Meublé 3 stelle a partire da 75 Euro
- In Bed & Breakfast a partire da 71 Euro
- In appartamento (4 letti) a partire da 65 Euro



Offerte personalizzate per gruppi > 20 persone

Programme of Events

One of the most awe-inspiring snowshoeing events held in the heart of the Dolomites, a UNESCO World Natural Heritage Site. An event open to all, all ages, runners, marathoners, excursionists, nature lovers, families, groups of friends, sports associations...



Sunday 16th January 2011

CiaspDoloMitica international Snowshoe Race

- **From 09.45 am** A welcome performance from the Auronzo di Cadore brass band.
- **10.30 am** Competitive race start.
- **10.35 am** Non-competitive race start.
- **From 12.00 pm** CIASPmenu will be available from our designated restaurants or in the dining tent. The pop band "I SOLI 60" will keep you entertained with music from the sixties.
- **2.30 pm** Prize-giving ceremony.

For more information: www.ciaspdolomitica.it on-line from 10 November 2010

Veranstaltungsprogramm

Ein unglaubliches Schneeschuhrennen, am Fuße der Dolomiten, von der UNESCO "Reichtum der Menschheit" ernannt. Eine Veranstaltung für jedermann, für jedes Alter, Marathonläufer, Wanderer, Naturliebhaber, Familien, Gruppen, Sportsvereine...



Sonntag 16 Januar 2011

CiaspDoloMitica Internationales Rennen mit Schneeschuhen

- **Ab 09.45 Uhr** Beginn mit der Musikkapelle Auronzo di Cadore.
- **Um 10.30 Uhr** Start des wettkämpferischen Rennens.
- **Um 10.35 Uhr** Start des nicht wettkämpferischen Rennens.
- **Ab 12.00 Uhr** Ist das CIASPmenü bei allen teilnehmenden Gastbetrieben und dem Festzelt erhältlich. Für musikalische Unterhaltung sorgen die "I SOLI 60".
- **Um 14.30** Offizielle Preisverteilung.