Campionato Toscano Individuale Amatori/Master

1^ Giornata- sabato 28 Agosto

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MASCHI | ORARIO | FEMMINE |
|  | 14,3O | MARTELLO |
| MARTELLO | A SEGUIRE |  |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 15.OO | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI | 15,15 | CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI |
|  | 16.OO | METRI 80 OSTACOLI(MF 40 E OLTRE - ASTA E TRIPLO |
| METRI 80 OSTACOLI (MM 70 E OLTRE) | 16,05 |  |
|  | 16,1O | METRI 100 OSTACOLI |
| METRI 100 OSTACOLI (MM50-55-60-65)  SALTO TRIPLO | 16,15 | GIAVELLOTTO |
| METRI 110 OSTACOLI (AMATORI-35-40-45) | 16,2O | PESO |
|  | 16,3O | METRI 100 PIANI |
| METRI 100 PIANI | 16,4O |  |
|  | 16.5O | METRI 400 PIANI |
| METRI 400 E PESO | 17,OO |  |
| LUNGO | 17,15 | METRI 8OO |
| METRI 15OO -GIAVELLOTTO | 17,3 | ALTO |
| STAFETTA 4X100 | 17,45 |  |
|  | 18,OO | STAFFETTA 4X100 |
|  | 18,1O | METRI 5000 |
| METRI 10.OOO | 18,4O |  |

2^ Giornata - Domenica 29 agosto

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MASCHI | ORARIO | FEMMINE |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 8,OO | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI | 8,2O | CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI |
| MARCIA KM 5 | 8,4O | MARCIA KM 5 E DISCO |
| ASTA MM 35 (MM35 E OLTRE)- | 9,15 | METRI 300 OSTACOLI (MF 50 -65)-MT 200 OSTACOLI (MF 70 E OLTRE) |
| METRI 300 OSTACOLI (MM 60 E OLTRE) | 9,3O |  |
| DISCO | 9,45 | METRI 400 OSTACOLI |
| METRI 400 OSTACOLI | 10,OO |  |
| 2000 SIEPI (M 60 E OLTRE) | 10,15 | SALTO IN LUNGO >>>>>>SEGUE |
| >>>>>>>>>>>>> SEGUITO PAGINA PRECEDENTE |  |  |
| 3000 SIEPI - SALTO IN ALTO | 10,35 |  |
| METRI 800 | 11,OO |  |
|  | 11,1O | METRI 1500 |
| METRI 200 | 11,25 |  |
|  | 11,45 | METRI 200 |
| METRI 5000 | 12,OO |  |
| STAFETTA 4X400 | 12,3O |  |
|  | 12,45 | STAFFETTA 4X400 |